

ライフモア通信

2024年
春号



脳を鍛えて元気な一年を過ごしましょう！

脳によい生活モデルは、小学生の低学年のような生活です。食事を3回同じ時間にきちんととり、昼間は頭も体も使って、夜は早めに帰宅してしっかりと眠ります。簡単ではありますが、「食べる」「頭を使う」「休む」を規則正しく行う生活をお手本にしたいものです。

暮らしのポイント

新年からはじめる断捨離

断捨離ポイントは

- ①. 使っていないものは処分する。
1年以上使っていないものは捨てましょう。
- ②. 重複しているのは減らす。
同じような機能やデザインのもものが複数ある場合は、必要な分以外、売ったり寄付したりしましょう。
- ③. 感謝して手放す。
捨てるものに感謝の気持ちを持って、手放しましょう。

お金の豆知識

2024年7月から流通する新紙幣は、波沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の肖像が採用されました。角度を変えて見ると図柄が立体的に変化する「3Dホログラム」が世界で初めて紙幣に採用されます。また、触ると凹凸がある数字が印刷されるなど、視覚障害者の方にも使いやすいように、紙幣のサイズや触感を工夫しています。



家庭の火災対策

2006年から火災対策として、寝室とそこに続く階段への火災報知機の設置が義務化されており、火災の起きやすい台所にも設置を義務付けている自治体もあるため、設置と定期的なメンテナンスはしっかりと。調理中や暖房器具の使用中は、常に目を離さない、タバコやロウソクの消し忘れに注意するなど、いま一度行動の見直しを行ないましょう。

※電池はきれいでいませんか？

川柳

の選者 たりずのおやず

- ★ カード増え 暗証番号 裏に書き
- ★ 妻旅行 おれは入院 猫ホテル
- ★ 恋かなと 思っていたら 不整脈
- ★ へそくりの 場所を忘れて 妻に聞く
- ★ 無農薬 こざわりながら 葉漬け
- ★ 万歩計 半分以上は 探し物

住まいのリフォーム

ライフモア

(株)斎藤工務店 リフォーム事業部

〒990-0882 山形市大字陣場新田26

TEL 023-681-7558

担当 後藤

新築・リフォームでつながる。

パナソニックの
住まいパートナーズ

加盟店